

Nombre: **José Alberto Acosta Guzmán**, Ph.D.

Ensayo: **"Y tú qué sabes"**. William Arntz, Betsy Chasse y Mark Vicente

## INDICE GENERAL

	Página
1- <a href="#">Introducción</a>	2
2- Las Grandes Preguntas	3
3- Ciencia y Religión: El gran Divorcio	4
4- Cambio de Paradigma	5
5- Qué es la Realidad	5
6- Vista y Percepción	6
7- Física Cuántica	7
8- Observador	8
9- La Conciencia	9
10- La Mente sobre la Materia	10
11- La Conciencia crea la Realidad	10
12- Yo Creo mi Realidad	11
13- Por qué no somos Magos	11
14- Cerebro	12
15- Las Emociones	13
16- Las Adiciones	15
17- Paradigmas: El otro lado	16
18- Entrelazamiento	17
19- La Superposición Final	17
20- Conclusiones	18

## **1- Introducción**

Y tú qué sabes, es una obra que nos ayudará despejar las grandes e importantes preguntas, que nos hacemos a diario y, que no hemos encontramos ninguna respuesta hasta el momento. También veremos, qué tan distante se encuentran, elementos como la ciencia y la espiritualidad, así como la semejanza entre ambos. Los aportes realizados por algunas personas a la ciencia y la época donde realmente se inician las grandes repercusiones que implicaron cambios de paradigma.

Verificar en esta vida terrenal, si existen realidades o visiones de cosas que se desean, o si de lo contrario nunca existieron. Las diferentes facetas que los seres humanos deben agotar, los aportes a su vida, y los cambios que se deben realizar, tratando de buscar el momento indicado para realizar esos cambios, a sabiendas que vivimos, en una constante lucha, donde solo se alcanzarán los objetivos, los que creen en sí mismo y después en los demás.

La verdad y la manera de saber si estamos frente a una visión, un estado de inconciencia o si de lo contrario solamente se trata de un mero sueño, son los elementos claves entre otros temas que trataremos más adelante en este libro "Y tú qué sabes" además las posiciones que como personas pro-activas debemos afrontar ante un mundo de desaciertos.

## 2- Las Grandes Preguntas

En esta obra los autores, tratan de crear un ambiente de reflexión, que nos sitúa en una posición de meditación donde se debe crear conciencia con relación a nuestro estado físico y mental, también nuestra posición ocupada en este maravilloso mundo del globo terráqueo, es pues, algunas personas no hemos realizado ningún tipo de parada en la vida. La vida es un abrir y cerrar de ojo, por tal razón, debemos saber dónde nos encontramos y el papel que debemos desempeñar en esta corta estadía.

Los seres humanos deben entender, que el aprendizaje radicaré en la medida que realicemos preguntas y tratemos de despejar dichas preguntas aún, cuando se cometen errores se puede constatar, que el aprendizaje y elevación como persona realmente radicaré en no volver a cometer esos errores.

En la vida, habrá espacio y un momento para detenerse, pasar balance a los escenarios pasados, de ahí, que se deben realizar revisiones que conduzca al mejoramiento continuo, de hecho los grandes personajes de la historia pasaron toda su vida realizándose las mismas preguntas de cuando eran niños, es decir, las personas crecen, en la medida que continúen realizando las preguntas, “él porque de las cosas” , sabiendo también que existen millones de preguntas que no tendrán respuestas o su explicación lógica bajo el campo de la investigación científica, pero lo importante es, que el aprendizaje está condicionado a el tipo de persona, explicamos, lo que para una persona resulta insignificante, para otra resultará muy importante, pero para todos la moraleja estará en descubrir el grado de certeza o falsedad de lo cuestionado.

Se debe tener pasión por las cosas que nos impresionan, pero que no entendemos como funciona, en este sentido hemos tenido la siguiente inquietud, cómo lograr el reconocimiento de nuestros compañeros, la estima de nuestros familiares y, estas inquietudes nos han conducido a buscar y, hemos logrado entrar al doctorado en la AIU, y este deseo será despejado, y con la certeza, que después de finalizado este, existe la posibilidad de continuar estudiando.

Romper con el paradigma significa realizar las cosas de otra manera que supere la anterior, cuando nos acomodamos y, decimos que hasta el momento todo está saliendo bien, nos

privamos de la sensación y de las probabilidades de mejorar nuestro accionar cotidiano, solamente cuando entendemos que los tiempos son relativos y que cosas que hemos realizado hasta el momento tienen miles de formas de ser mejoradas, solamente en esta posición, nos preparará para cambiar de un estado pasivo y estático a otro activo y dinámico. Las personas que se han cuestionado el porqué de las cosas tienen la oportunidad de lograr aumentar su mapa conceptual en esta vida, sabiendo que recorriendo más territorios aumentará su capacidad para resolver problemas que le ayuden en lo personal y a la colectividad hacia nuestro alrededor.

Las preguntas serán grandes cuando nos abren un abanico de alternativas de las cuales escogeremos la que nos representa más aprendizaje. Los autores indican en pequeños párrafos que las grandes cosas se logran cuando estamos tranquilos, esto haciendo referencia a que sólo en la calma se puede meditar y tomar medidas correctas, esto implicará, el sopesar una y otra vez la misma situación y escoger la que aporta más crecimiento y beneficios a nuestra persona.

### **3- Ciencia y Religión: El Gran Divorcio**

Esta sección abarca los inicios, crecimiento, desarrollo y tropiezos de la ciencia, amparada en el hecho, de que los elementos que no pueden ser medidos, no existen, y por otra parte, la iglesia amparada en elementos de la espiritualidad (fe). La ciencia no podía enfrentar de manera categórica a la iglesia, porque para ese momento representaba un poder universal, así podemos mencionar personas como Nicolás Copérnico, quien defendió la teoría, que el sol era el centro del Universo, para suerte de este, murió en su cama de muerte natural, pero no a todos los osados corrieron la misma suerte, Giordano Bruno fue acusado de hereje y sentenciado por la inquisición, siendo quemado en la hoguera, otro personaje lo fue Galileo Galilei el cual también fue acusado pero por tener amigos influyentes, solamente se le mantuvo como preso domiciliario, debido a sus amigos en las altas esferas del gobierno y en la iglesia.

Otros científicos importantes lo fueron: René Descartes y Francis Bacon, los cuales realizaron sus aportes al campo científico, pues aplicaron los métodos deductivos e inductivos para realizar las investigaciones, de donde la frase célebre de Bacon, hace la siguiente indicación "El conocimiento es poder" el autor nos realiza un cuestionario de preguntas donde debemos realizar una reflexión y, es posible que encontrar respuestas en lo más recóndito de nuestra mente.

#### **4- Cambio de Paradigma**

Los paradigmas son modelos aceptados por todos como buenos y validos, pues resuelven situaciones actuales, que en tiempos anteriores no podían ser resueltos. Aproximadamente para los años 1500, el modelo existente cambió, debido a que el nuevo modelo evolucionó, revolucionó y mejoró al anterior, esto lo podemos vislumbrar con el paradigma Newtoniano donde en esta parte, se nos hace referencia en que lo que usted no puede medir, constatar no existe, abandonando la subjetividad y apearse a la objetividad y racionalidad que es donde real y efectivamente se inicia la era de los grandes descubrimientos.

Los paradigmas también se pueden observar en lo personal, ya que las personas en busca de mejorar su calidad de vida se embarca en acciones que al final y, cuando pasan balance, resulta que se quedan vacíos, esto por los ejemplos siguientes: cuando una persona desee tener los mejores zapatos y obtiene el dinero para realizar la compra, comprará tantos zapatos que llegará un momento que por razones de cantidad y tiempo no podrá colocarse todos los zapatos, en una, u otra forma, llegará un momento que no encontrará, el comprar zapatos como algo motivador, por lo que sentirá un gran vacío el cual no podrá ser llenado con las adquisiciones de zapatos.

Un paradigma será considerado útil, hasta que el nuevo paradigma lo sustituya, esto sucederá en un transcurso de tiempo en el cual las personas se resistirán, pero al final tendrán que aceptarlo como bueno y válido, por los beneficios que el nuevo paradigma representará para estos, los cuales estarán relacionados como elementos que facilitarán el mejoramiento para las personas logrando elevar su calidad de vida. Los paradigmas genuinos deber ser, ente que trasformen a las personas en pos de sentir las mejorías, para desarrollarse en entes mundo y poder lograr sus metas.

#### **5-¿Qué es la Realidad?**

Los autores hacen referencia en esta parte indicando que todo lo que ahora es real o palpable ante nuestros cinco sentidos, fue creado primero mediante la idea la cual fue consumada más adelante. La realidad la podemos crear de tal manera que logramos imaginar o soñar cosas que después en el futuro y contando con los mecanismos y tecnologías, se

alcanzará darle forma a eso que de una manera, aunque vaga para el momento de concebirlo, si se logra alcanzar ese sueño, lo soñado es igual a la realidad presente.

Los grandes inventos se inician con sueños e ideas, que después pueden ser constatadas con la realidad. La realidad observada desde los diferentes ángulos poseen algo en común y, representa que sólo las personas que son capaces para dar forma a ese algo visualizado como un velo, una silueta, una visión o una imagen, que sólo se convertirá en realidad sí y solo sí, lo soñado es igual a lo deseado y, que ambas cosas han sido logradas.

La realidad se divorciará de la incruenta realidad siempre y cuando lo imaginado no puede ser logrado como fue concebido en la imaginación. De ahí que la gran mayoría de las personas pueden afirmar, que duermen despiertos, haciendo referencia a la distancia entre lo realmente alcanzado y lo esperado.

Se puede afirmar sin duda a equivocarnos que los cristales con los que percibimos, no pueden ser observados como negros o blancos, tampoco los grises sino más bien que existe una gama de colores que dependiendo de la persona, tendría tantas variaciones como ángulos de observaciones que utilicemos para ver las cosas.

## **6- Vista y Percepción**

Las personas mediante la utilización de los cinco sentidos pueden lograr hacer conjeturas sobre eso que nos rodea, pues el cerebro se encuentra formado de manera, que es considerado, el centro de las operaciones del resto de nuestro cuerpo, también los autores plantean que sí en el cerebro se ha dañado alguna de esta parte, lo que este asume es que esta parte no existe, debido esto, a que no funciona correctamente como para el fin que fue diseñado. La percepción actúa de acuerdo a informaciones almacenadas con anterioridad y los resultados serán diferentes para las personas, pues dos personas con la misma experiencia académica y laboral ante un mismo problema tomarán decisiones diferentes, esto por la parte conceptual archivada en el cerebro. Cuando el cerebro no puede codificar un evento o relacionarlo con otro similar simplemente se entiende, como que fue una imaginación, pero es realmente que no se posee la información necesaria para poder darle forma a ese evento.

Las emociones han estado siempre latentes en los seres vivos, esto así que sirven como mecanismo de defensa, para esto colocaremos el siguiente ejemplo: una persona se encuentra en la selva y, oye el rugir de un león, en este momento siente miedo, el cual se encuentra categorizado, como una emoción negativa la cual es buena para la persona, pues esto representa una alerta para defenderse de la fiera que lo puede atacar, también el campo de los negocios cuando el precio es muy alto el consumidor debe defenderse del vendedor logrando con esto realizar mejores compras.

Los seres humanos viven inmersos en un mundo donde, el cual será siempre diferente a los demás, es pues, que el mundo es relativo dependiendo de la situación en la que nos desenvolvemos, también nuestra percepción de todo lo que nos rodea y, ese mundo cambia siempre y cuando nos esforcemos en ver más allá de la nariz, que por cierto está muy cercana a la vista de nuestros ojos, pero que para la gran mayoría de nosotros es como si no existiera.

Este mundo, el que hemos creado, existen muchas cosas que no son reales y, que son como una estela de luz que pasa sin que nos demos cuenta de lo que realmente acontece, pues podemos poner como ejemplo la situación de algunos empresarios exitosos que al finalizar su jornada como seres vivos de este planeta, al pasar balance se percatan que vivieron en un mundo irreal y que la realidad no la aprovecharon, dicha realidad estaba relacionada con su familia, sus amigos y lo más importante con ellos mismos, pues no vivieron su vida y solamente vivieron para los demás, que sería lo mismo que vivieran en un mundo imaginario.

## **7- Física Cuántica**

Cuando se habla de física cuántica, resulta un poco complejo pues representa entrar en otra dimensión, que hasta este momento era desconocido para nosotros, pues hasta los especialistas de la física han quedado fascinados y dudosos de lo profundo que resulta interpretar cosas que en tiempos pasados no se podía explicar pues no se poseían los conocimientos y tecnologías para expresar esta teoría cuántica.

Partiendo de realidades tales como, que la física clásica era determinista mientras, esta otra física es probabilística, en este sentido los científicos se encuentran en una fase de comprobación pues, existen teoremas que vistos desde el ángulo de lo que podría ser considerado lógico, podemos afirmar que tiene razón, mas aun, no teniendo en nuestras manos

la forma de verificar, esas situaciones planteadas por estos científicos, lo que sí podemos avanzar es que los científicos han avanzado pero que debemos esperar décadas o siglos para que esos planteamientos se puedan constatar.

La ciencia en su búsqueda de explicar lo inexplicable, en algunas situaciones realiza planteamientos que surgen de lo que podríamos considerar como lógico para nuestro entendimiento, nos resta esperar que continúen sus investigaciones, quedando la incógnita sobre si realmente es lógico lo que han planteado o si de lo contrario, se deben realizar otros planteamientos, no olvidando que surgen como nuevos paradigmas que si no son aceptados por la colectividad pasarán como simples ensayos erráticos.

## **8- Observador**

Investigadores como Copenhague, en sus estudios llegaron a la conclusión que al momento de observar y realizar procesos de mediciones, los resultados de estas mediciones están estrechamente relacionadas con la persona que realiza la medición, afirmando que el investigador no es un ente neutro, sino mas bien, posee una participación activa.

Las suposiciones de Copenhague han mantenido desde ese propicio momento las dudas a los demás científicos, los cuales como Einstein mantenían su total desacuerdo, afirmando que la mente era intrínseca al problema. Lo que sí debemos comprender, es que nosotros no cambiamos los objetos bajo análisis, lo que sí podemos cambiar es la forma de observar las cosas, siendo la percepción fundamental en este proceso. Las personas debemos realizar reflexiones de nuestra vida cotidianamente pues, en este proceso podríamos encausarnos por mejores vías de aprendizajes. Los investigadores plantean, que todas las observaciones podemos considerarlas como mediciones cuánticas, porque todas tienen sus orígenes en el cerebro.

En este contexto, la observación representa un dilema que se está discutiendo en torno, a si las personas que observan son influyentes en el estudio bajo control o si por el contrario no posee ninguna influencia, nosotros creemos que, realmente esto dependerá del tipo de persona que esté observando y la situación a observar pues, es muy difícil que las personas nos encontremos en un escenario y, que de una manera u otra, no tratemos de hacer que lo investigado se mantenga exento de nuestras directrices.



## **9- La Conciencia**

Herbert al momento de definir el vocablo "Conciencia" simplemente afirmó que esta es "El problema más difícil. La conciencia es un elemento fundamental para todas las actividades que realizamos diariamente. El autor indica, cuáles serán las razones, de qué, si esta es tan fundamental, porque no se realiza una parada para comenzar a estudiarla, también coloca como ejemplo que una persona puede estar buscando sus lentes para mirar, no detectando que se encuentra encima de sus narices, es decir, buscamos muchas veces en lo exterior, sin antes detenemos en la parte esencial que lo representa la parte interior.

Nuestro autor en este sentido hacen la proposición de "si el huevo o la gallina" cuál fue el primero y, como esta respuesta hasta el momento no puede ser explicada con lujos de detalles simplemente los científicos las dejan a un lado o se hacen de la vista gorda, es decir, no entiende para qué deben entrar en un mundo, que hasta el momento es desconocido para ellos. Todos los seres humanos, en su vida existe un episodio que no puede entenderse y por ende no encuentran ninguna explicación y al final se optará, por expresar lo siguiente, eso es producto de la conciencia.

También existen hechos que rodean al comportamiento de los seres humanos, los cuales nos relaciona a pasadas experiencias en otras vidas pasadas, la capacita para visualizar acciones futuras que sucederán y no se tiene, ninguna explicación, milagros ocurridos, sueños proféticos y tantos más, donde no podemos dejar a un lado la posibilidad, a que estos ellos tengan un gran significado de lo que consideramos como la conciencia.

## **10- La Mente sobre la Materia**

El método científico y su aplicación el cual ha sido aceptado por la globalidad de las personas por los resultados, los cuales afirman o desmienten una cuestión en particular investigada, como sabemos en el método científico no existe lugar para la duda pues nos da la alternativa de si una situación o afirmación, después de ser sometida al rigor científico debe subyacer la verdad o falsedad de esa aseveración.

Investigadores como Dean Radin, que han agotados varios estudios y, que han luchado sin desmayar para que la comunidad científica acepte como bueno y válido la aceptación de la "mente sobre la materia", pero lamentablemente hasta estos momentos, los intentos han resultado fallidos. Después de observar varios experimentos podemos afrontar que realmente las personas poseemos un armazón que es la parte estructural de nuestro cuerpo, no olvidando que la mente representa el centro de operaciones de nuestro cuerpo, pero que es la mente la que realmente conduce todas y cada una de esas operaciones.

## **11- La Conciencia crea la Realidad**

Tomando como referencia todo lo leído hasta este momento, se puede gesticular, que realmente la realidad es una consecuencia de la conciencia, de ahí que algunas veces se nos tilda de personas sin ningún tipo de conciencia, haciendo la afirmación, que no somos personas dignas de un comportamiento aceptado por todos los que nos rodean. Nuestro autor afirman que todo lo que pensamos o hacemos y todo lo programado por nosotros afecta el universo, pero a todos los que conformamos este universo no nos importa nada, porque nos encontramos sumidos en nuestro mundo.

Cuando se afirma que la actitud lo es todo, es haciendo referencia a que todo inicia con actitud positiva en los individuos e independientemente donde nos encontremos, aunque una cultura actúa de una manera y las demás de otra forma, pues el autor nos coloca el ejemplo de los estudios realizados en la universidad de Harvard por los investigadores Ellen Langer y Rebecca Levy, donde compararon las memoria en diferentes culturas de donde los Estadounidenses sufren pérdidas de la memorias en las personas de edad avanzada, mientras los chinos mantienen una memoria tan buena como en cualquier joven, aun los franceses con sus cigarrillos y altos consumos de grasa, azúcares y vinos se mantienen con edades de longevidad y, es aquí donde surgen la interrogante, cómo lo han logrado y, la única razón radicara en la frase "es sólo cuestión de actitud".

Todo los actos que realicemos en la vida dependerán en gran medida con el cristal con que vemos las cosas, no importa qué tan difícil resulte la situación si la actitud es positiva los resultados al final serán positivos pues, es una resultante matemática de donde positivo más positivo debe resultar positivo y no existe otra forma de esperar elementos negativos, todo estará en nuestro mapa mental, el cual hemos imaginado y, hemos puesto en marcha mediante la

acción, independiente de los tipos de culturas., solamente nos quedan las siguientes alternativas, la felicidad, el éxito y la victoria.

## **12- Yo creo mi Realidad**

Somos los constructores, artífices de nuestras vidas, pues decidimos cuál de tantos caminos escoger, de donde un camino aun no siendo el verdaderamente correcto tendremos la opción de cambiar de rumbo. La vida, es en parte, todo lo que uno plantea y desee con fervor, no obstante existen elementos ocultos que también forman parte de nosotros, los cuales no queremos que emerjan por ser malos y nos hacen daño.

Cuando sucede algo negativo, es posible que esto lo atribuyamos a la vida, afirmando que ha sido cruel con nosotros, lo positivo de esta situación es que logramos la piedad, la cooperación de los demás, pero lo negativo entonces será la afirmación, que usted no es el responsable y guía de su vida.

Las personas muchas veces están culpando a las circunstancias a los errores cometidos y por no asumir sus responsabilidades, lo que debemos hacer es tener propósitos y esperar el momento oportuno para sus realizaciones, y si no se les presenta, los hacen, creando el ambiente, eso es poseer don de realización. Para poder lograr nuestros sueños, debemos todos los días diseñar el día siguiente, partiendo que cada minuto que respiramos es un don divino que nos permitirá disfrutar de lo más sagrado que poseemos a vida", de donde debemos tratar de darle sentido a esta, pero todo será cuestión de actitud asumiendo nuestro rol con dignidad y respeto.

## **13- Porqué no somos Magos**

La vida, de hecho es una magia, pues nuestro cuerpo está creado de tal manera que ante los ojos de cualquier especialista del cuerpo humano, está concebido como una estructura perfecta, ahora bien, todo esta concebido para que todo lo que suceda a nuestro alrededor tenga sus explicaciones. Todo lo que realicemos saldrá con óptimos resultados, si realmente creemos en lo que estamos formando, ponemos un ejemplo evidenciar de este caso, lo fue el caso de Jesús, al momento de caminar sobre las aguas, resultando como moraleja que la fe de las personas es la resultante del logro de los objetivos, también Jesús al momento de realizar las

curaciones siempre preguntaba, tiene usted fe en que se va a curar, si es así, expresaba “tu fe te ha sanado”.

Todo lo relacionado con el pasado debe ser cambiado, de tal manera que las personas se encuentren convencidas de lo que usted está postulando o aseverando, es tener capacidad de convencer a los demás, pero para lograr esto debemos aprender de las personas con más conocimiento y sabiduría, irradiando y proyectando esta luz a los demás. Se debe tener presente, siempre, el mirar siempre hacia dentro, no hacia fuera, con esto logramos no tener presente los elementos negativos que nos puede afectar y hacernos daño.

#### **14- Cerebro**

El cerebro humano posee la capacidad para realizar millones de cosas al mismo tiempo, y no, nos damos cuenta de lo maravilloso que es el cerebro que poseemos, se debe mencionar las siguientes afirmaciones que avalan lo extraordinario del cerebro:

- a- El cerebro es al menos mil veces más rápido que la súper computadora del mundo.
- b- El cerebro contiene neuronas como estrellas existen en la vía láctea.
- c- La cantidad de sinapsis de la corteza cerebral es de sesenta millones.
- d- Una porción del cerebro del tamaño de un granito de arena contiene cien mil neuronas y mil millones de sinapsis.
- e- Nuestro cerebro siempre se encuentra encendido, nunca descansa.
- d- Nuestro cerebro siempre se renueva en nuestra vida.

Los autores muestran, que el cerebro aprende de dos maneras básicas, una de estas se encuentra relacionada con el archivo de información mediante la utilización de la memoria y, cuanto más estudiamos el mismo tema, más lograremos realizar fijaciones en el cerebro, pero la otra manera, la más importante es, la de las experiencias, pues la experiencia se encuentra relacionada con las realizaciones en nuestro desempeño, en nuestro accionar diario, de donde el cerebro asimilará esas situaciones y, donde hemos fallado, este se encarga de tomar medidas que nos indicarán que esas situaciones malas no deben repetirse y debemos mejorarlas.

## 15- Las Emociones

El proceso de estimulación emocional

Como señalan, algunos autores recientemente, hay algunos aspectos que no se deben olvidar cuando se intenta delimitar la neurobiología de las emociones en el ser humano:

- La dominación del hemisferio derecho para aspectos relacionados con la dimensión espacial de la información recibida, ubicándose los epicentros para esta función en la corteza parietal dorsal posterior, así como en el giro cingulado.
- La dominación del hemisferio izquierdo para aspectos relacionados con el lenguaje, estando situados los epicentros de esta función en las áreas de Broca y de Wernicke.
- La presencia de un módulo relacionado con la conexión memoria-emoción, cuyos epicentros estarían situados en las regiones del hipocampo y en el complejo amigdaloides.
- La presencia de un módulo funcional de ejecución conductual, cuyos epicentros serían la corteza lateral prefrontal, la corteza orbitofrontal, y la corteza parietal posterior.
- Un módulo de identificación de caras y objetos, con epicentro en la corteza lateral temporal.

En este marco de referencia, las estructuras cerebrales que mayor atención están recibiendo en la actualidad en el ámbito del reconocimiento, evaluación y valoración de la emoción han sido la amígdala y los hemisferios cerebrales.

La emoción implica unas aferencias desde el cuerpo, e implica también unas eferencias hacia el cuerpo, en ambos casos incluyendo la participación de los aspectos endocrinos y viscerales. En este marco de referencia, el hemisferio derecho parece estar especializado en la representación del cuerpo, ya que las lesiones específicas de dicho hemisferio producen una mayor pérdida de control sobre el estado general del cuerpo, que cuando las lesiones se encuentran circunscritas al hemisferio izquierdo.

Schachter y Singer (1962) formulan una teoría, denominada genéricamente teoría de los dos factores, en la que defienden que en una emoción es imprescindible una activación y una evaluación. Ahora bien, evaluación tiene que ver con comparación, medición. Y eso es lo que señala el propio Schachter, quien argumenta que sería más pertinente encuadrar su planteamiento entre las teorías neojamesianas, pues la apreciación se realiza sobre los cambios fisiológicos, sobre el arousal.

Las reacciones emocionales: un intento de definición En una visión retrospectiva del concepto emoción, es fácil identificar tradiciones dualistas en donde se les concibe como entidades ubicadas dentro del organismo y de difícil definición (Grossman, 1967) o como agentes causales e imaginarios de la conducta (Skinner, 1981).

En términos generales, el desarrollo conceptual ha consistido inicialmente en plantear constructos de estados internos, ya sea de índole fisiológica o psicológica, hasta descripciones que incluyen aspectos ambientales, índices fisiológicos y aspectos conductuales de los organismos.

En este sentido, las emociones, como cualquier otro término del dominio de lo psicológico (conductual), deben ser expresadas en referencia a fenómenos, primero que nada, del dominio natural y someterse, por lo tanto, a leyes naturales. En este sentido es aleccionante la posición de Spinoza a este respecto: La mayor parte de los que han escrito acerca de las afecciones y la dirección de la vida humana, lo han hecho como si no se tratara de cosas naturales que siguen las leyes comunes de la naturaleza, sino cosas que están fuera de ella.

Según Lang (1995), las reacciones emocionales son producto del desarrollo evolutivo y pueden ser caracterizadas como estados de alertamiento motivacionalmente afinados y, que en los humanos sus indicadores que incluyen respuestas en tres estados reactivos: a) lenguaje expresivo y evaluativo, b) cambios fisiológicos mediados por los sistemas autónomos y somáticos y, c) secuelas conductuales, como por ejemplo, patrones de evitación y déficit en la ejecución.

Cannon ha sido reactivado en la actualidad por otros investigadores, consistiendo básicamente en la configuración de patrones específicos de respuesta fisiológica asociadas a diversas reacciones emocionales.

Existen también diferencias entre las emociones negativas sólo en la tarea de acción facial dirigida: a) Las configuraciones (faciales) de enojo, miedo y tristeza se asociaron con incrementos más altos en la frecuencia cardíaca que la configuración de disgusto (la cual se asoció con un decremento en la tasa cardíaca) y, b) la configuración de enojo produjo un mayor incremento en la temperatura que la del miedo, la cual produjo un decremento.

La teoría de la emoción, líneas arriba mencionada, supone que este tipo de eventos están organizados bifásicamente en todos los niveles de complejidad, desde los reflejos exteroceptivos hasta los de naturaleza cognoscitiva, además de que su ocurrencia implica la activación de los sistemas motivacionales ya sea apetitivo o aversivo, lo cual trae como consecuencia la modulación sobre otras áreas de procesamiento cerebral. De esta manera, cuando uno de los sistemas domina al otro, la disposición del organismo a actuar favorece el despliegue de programas de acción que estén ligados al sistema motivacional en cuestión, tal es el caso de un organismo aversivamente motivado, en donde por supuesto, el estado afectivo actual no es placentero, sus repuestas a otro estímulo o señal aversiva serán privilegiadas, mientras que las respuestas a señales apetitivas serán reducidas o ausentes.

## **16-Las Adicciones**

Analizar esta parte es preocupante en estos momentos, pues nuestra sociedad expresamente la Estadounidense se encuentra en un estado de adicción, por el consumo de droga, realmente las drogas tienen su papel preponderante al momento de indicaciones para tratar a enfermos, específicamente para aliviar el dolor, pero este no es el caso sino que las personas buscando sentir otros tipos de emociones, que los ubique en otras dimensiones, pero los resultados serán catastróficos, debido a que cuando las personas optan por incrementar la porción de droga, llegará un momento donde las personas caen en un círculo vicioso del cual, salir será sumamente difícil, pues el estado es tan grave que el individuo comete crímenes violaciones, siendo en última instancia internado en un centro de recuperación psiquiátrica, pero los daños son tan graves que no hay manera de regenerarse.

## 17- Paradigmas: El otro Lado

Nos encontramos frente a una situación donde los seres humanos tenemos dos caminos el del bien y del mal, pero debemos analizar primeramente el estado, donde realmente nos encontramos y, es que nos encontramos inmersos en una polémica, de lo bien hecho y lo mal hecho, pero resulta en muchas ocasiones confuso el entender que los seres humanos cuando adoptamos el dinamismo, nos convertimos en personas capaces de realizar cambios que más adelante serán aceptados como paradigmas.

La verdad es una sola y, lo interesante es saber, quién tiene la última palabra “la verdad” que como hemos visto en el transcurso de esta lectura, elementos que antes se creía eran verdades, como el movimiento de la tierra, con el transcurrir del tiempo hemos constatado que son falsas, es de ahí que para poder detectar la real verdad debemos antes de negar o afirmar algo por lo menos observar las consecuencia de ese algo, claro todo en nuestra vida tendrá lo pos y lo contra, pero cuando se verifica la genuina verdad toda estará radiante de claridad.

Las personas deben aceptar las observaciones que se nos hacen con relación a un tema en particular, no dejando a un lado y, tener siempre presente, cuáles elementos que hoy poseen muy poca o ninguna importancia, mañana, puede que se convierta en un paradigma emergente, recordar también el ejemplo de Jesús donde éste afirmaba que todo radicaría en la fe que tenemos en nuestros proyectos, es decir, creer primero en nosotros mismos, para luego conseguir la confianza de los demás.

Los especialistas indican que al establecer la relación entre la espiritualidad Vs la ciencia, existen elementos entre estos que son comunes, pero que también existen elementos que por el momento no existe la manera, de hacer que puedan ser compatibles, es decir, la ciencia siempre será la abanderada de los resultados, mediante la medición, mientras la espiritualidad está más bien relacionada con un campo donde aunque se puedan verificar resultados, maravillosamente fuera de serie, también tenemos los inconvenientes que para el campo de la ciencia esto no tiene relevante importancia por carecer del rigor científico.



## **18- Entrelazamiento**

Según los estudiosos, entre estos el Doctor Radin, todo lo relacionado con la parte de los estudios de la parapsicología no es algo nuevo, ya que mediante investigaciones los cerebros poseen la capacidad de ser entrelazados y como se puede evidenciar, los clarividentes pueden vislumbrar situaciones que les puede ocurrir a personas, también mediante la telepatía la comunicación se puede realizar según este estudio.

En esta parte los científicos afirman que, este estado no puede ser considerado como un paradigma sino más bien una fusión de paradigmas los que algunos denominan conectividad. Emoto afirma que cuando ocurrió el tsunami de la navidad del 2004, al momento de ver las imágenes todos los espectadores se colocaron en posición empática, es decir, adoptaron una situación como si a ellos les hubiera sucedido lo mismo, explica que ese momento todos nos encontrábamos en la misma situación que la de los afectados.

## **19- La Superposición Final**

La gran preocupación de la ciencia radica en su aplicación del método científico así como la comprobación de los hechos, pero hasta este momento existen muchas razones que nos indican, que muchas veces nos aproximamos a una realidad que antes resultaba difícil de lograr, este tipo de acercamiento se ha logrado debido en parte al cambio de paradigma así como la implementación de la tecnología. La gran mayoría de las personas pasan ocho horas trabajando y el resto lo pasan viendo televisión, por lo menos se sienten felices pues, se ven que realizan actividades que las demás personas consideran son normales

La felicidad de las personas radicará en la actitud de comprender que somos parte del mundo, que forjamos día a día y, que nada debe quitarnos el sueño y la esperanza de que esa felicidad sí es alcanzable, que no importan los obstáculos y que esos obstáculos forman parte del crecimiento como persona humana.

## 10- Conclusiones

Arribando al final de este ensayo, se debe afirmar que cada persona es dueña absoluta y responsable de sus actos, debiendo vivir con dignidad y plenitud la vida. La persona debe soñar con un pensamiento muy elevado, como en las nubes, pero con los pies colocados en la tierra. No basta, continuar una vida común y corriente, pues, se puede creer, que estamos viviendo y puede darse la situación que nos encontramos bajo una visión óptica desvirtuada, es decir, vivimos en un mundo que nos exige un comportamiento estándar y, nos olvidamos de vivir la vida.

Los científicos buscan afanosamente métodos, fórmulas y este libro, explica con claridad sobre la física cuántica, como elemento para mejorar nuestra vida, pero creemos que la verdadera solución la posee cada ser humano, en tratar de conocerse primero, mejorar las debilidades y enterarse que la vida es una sola y, debemos vivir a plenitud.

Este ensayo, envolvió una gran cantidad de elementos que nos hicieron reflexionar, pues lograron despertar la curiosidad y, reflexionar sobre los cambios de dirección que debemos realizar, así como enderezar la forma de pensar, esto implica, realizar modificaciones, siempre en pos de nuestra felicidad.

La vida es la magia y todos la tenemos, solamente se debe destapar el cofre y, encontraremos que la vida lo es todo y lo único que se posee, también, que la vida es como una página de un libro. que se abre un día, pero que no muy tarde deberá cerrarse.